



GAMBE E SALUTE: I BENEFICI DELL' ELASTOCOMPRESSIONE

Le nostre gambe ogni giorno devono sopportare il nostro peso e, soprattutto nel caso di lavori che ci obbligano a rimanere in piedi per molte ore consecutive, alcune buone abitudini e l'utilizzo di semplici dispositivi medici possono svolgere un ruolo importante sia di carattere preventivo che terapeutico.

«Dovremmo tutti considerare l'uso di calze elastocompressive, soprattutto durante l'estate, quando il calore diventa un fattore di rischio, e chi ha una seppur leggera insufficienza venosa soffrirà maggior-

mente di senso di pesantezza, gonfiore, dolore alle gambe, e col tempo potrebbe andare incontro a problematiche più serie», spiega il dottor Corrado Iozzelli, dottore in Tecnica Ortopedica e presidente dell'associazione Cidos - Coordinamento delle aziende ortopediche di Piemonte e Val d'Aosta. «Capisco che è proprio questa la stagione in cui l'idea di utilizzarle è meno "attraente", ma i benefici sono innegabili: le calze elastiche aiutano lo svuotamento venoso funzionando come una pompa esterna supplementare, e risultano così

essere il dispositivo più efficace e completo per la prevenzione e per la terapia dell'insufficienza venosa. Stiamo parlando comunque di calze elastiche preventive, indicate, in assenza di una patologia conclamata, per prevenire lo sviluppo di problemi circolatori in soggetti con uno o più fattori di rischio. In questo caso in commercio ci sono diverse tipologie di calze, che il tecnico ortopedico sarà in grado di consigliare al paziente a seconda delle specifiche necessità. Un discorso completamente diverso va fatto per le calze elastocompressive

terapeutiche». La realizzazione di tutori elastocompressivi personalizzati - assieme a calzature su misura, tutori per il tronco, protesi per gli arti e molti altri prodotti ortopedici - è una delle specialità del Laboratorio Ortopedico Athena, storica realtà torinese, oggi guidata dal dottor Corrado Iozzelli assieme al fratello - il dottor Valter Iozzelli -, che da oltre trent'anni fornisce servizi finalizzati al miglioramento della qualità della vita dei suoi pazienti. «Athena è un centro specializzato per l'analisi e la soluzione di problemi posturali ed orto-



pedici con tecnologie all'avanguardia», ci conferma il dottor Corrado Iozzelli, «e personalmente mi occupo di dare soluzioni personalizzate a pazienti che soffrono di insufficienze venose e di patologie più importanti a queste legate, per i quali i dispositivi standard in commercio non sono sufficienti. Tra le patologie trattate con l'utilizzo di tutori elastocompressivi personalizzati c'è ad esempio il linfedema, una condizione in cui avviene un accumulo anormale di linfa dovuto ad un'anomalia a livello del sistema linfatico, e che porta a gonfiore, anche molto importanti, agli arti inferiori e superiori. Può essere causato da anomalie congenite – in tal caso viene definito primario – oppure conseguenza di pa-

tologie o traumi, o ancora essere di origine oncologica, cioè derivare dalla rimozione chirurgica di linfonodi. In questo caso quello del tecnico specializzato è un lavoro molto delicato e difficile, perché si tratta di prendere le misure in maniera corretta per poter realizzare il tutore elastocompressivo più idoneo alla singola persona. Si tratta di un lavoro “di squadra”, che viene comunque dopo una prescrizione medica da parte di uno specialista, che indicherà la specifica classe di compressione di cui il paziente necessita. Solitamente serviranno poi alcune sedute di linfodrenaggio da parte del fisioterapista, necessarie a far assorbire dall'organismo del paziente una certa quantità di linfa, e solo dopo sarà il nostro

turno, e ci adopereremo per prendere le misure corrette e a realizzare il dispositivo personalizzato. Senza queste necessarie premesse, dalla prescrizione medica al ciclo di massaggi per far sgonfiare l'arto interessato, non saremmo in grado di fornire un servizio di qualità, ed è quello che il Laboratorio Ortopedico Athena cerca di fare quotidianamente. Il nostro obiettivo è la ricerca della soluzione ottimale delle problematiche dei pazienti». Athena è oggi una realtà di primaria importanza con ben tre diverse sedi nella città di Torino, che grazie a uno staff sanitario di medici e tecnici altamente specializzati, e un personale cortese ed appositamente formato, offre un'assistenza a 360° ai propri pazienti. «Qualunque sia il tipo di esigenza da af-

frontare e risolvere operiamo con i migliori marchi e con le tecnologie più avanzate», sottolinea il dottor Corrado Iozzelli, «che si tratti di calzature su misura, plantari progettati grazie all'esame computerizzato del passo, carrozelle, deambulatori, tutori per il tronco e protesi per gli arti. Lo slogan di Athena, da sempre, è “essere nel benessere”, e riassume con semplicità e forza quella che è la nostra missione. Il nostro radicamento alla città di Torino, poi, è altrettanto forte, e ci ha portati a far parte del team paralimpico in occasione delle Olimpiadi invernali del 2006: per me e per mio fratello Valter è stata un'esperienza molto intensa e significativa, che ricordo sempre con molta soddisfazione».



CORRADO IOZZELLI
www.corradoiozzelli.it